# Vegan Living

Zum Domfelsen 4, 39104 magdeburg
+49 391 24306935

KOMPLETTE SPEISEKARTE

## VORSPEISEN

**Kim Chi - Suppe (leicht scharf)** 7,00 €
Mit einer explosiven Kombination von scharfen und Süßen Aromen

**Dim Sum** 7,00 €
gedämpfte Teigtaschen gefüllt mit Gemüse und Bio-Tofu, serviert mit einer Soja-Limetten-Sauce

**Banh Bao** 7,00 €
hausgemachte, gedämpfte vietnamesische Hefekloß-Spezialität, gefüllt mit Gemüse, Morcheln, Glasnudeln und Soja-Filet-Stückchen, dazu eine Soja-Limetten-Sauce

**Cha Gio (2 Stück)** 7,00 €
knusprige Reispapierrollen, gefüllt mit verschiedenem Gemüse, Pilzen, Glasnudeln und Soja-Filet-Stückchen, serviert mit einer Soja-Limetten-Sauce

**Yakitori** 7,00 €
würzig marinierte Sojawürfel überzogen von einer herzhaften Yakitorisauce mit geröstetem Sesam

**Der Klassiker** 7,00 €
halb gedämpft, halb gebratene Gyozas mit Limettenbröseln und Matcha Pesto

**Summer Rolls Goi Cuon Chay (2 Stück)** 7,00 €
kalt servierte Reispapierblätter gefüllt mit Bio-Tofu, Salat, Kräutern, Paprika, Reisfadennudeln, serviert mit Erdnüssen und einer Sauce nach Wahl

**Glänzender Exot** 7,00 €
rundgeformte Teigtaschen mit würziger Karotten-Knoblauch-Füllung, Mango-Kokossauce und Granatapfelsirup

**Herbstbeet (scharf)** 7,00 €
fermentierter Kimchi aus Chinakohl mit scharfer Chilipaste

**Vegan Living Salat** 8,00 €
Mango, Kohlrabi, Karotten, Erdnüssen undKoriander, serviert mit einer hausgemachten Sauce

**Sup Rau Konjak** 7,00 €
klare Gemüsesuppe mit saisonalem Gemüse und Bio-Tofu, Konjaknudeln aus der Konjakwurzel (enthält keine Kohlenhydrate), abgerundet mit Sesamöl

**Veganer Lachs-Salat** 8,00 €
Mit Avocado, Gurke, veganem Lachs,Sesam, serviert mit einerSpeziellen Living' Sauce

**Vegane Tom Kha - Gai (leicht scharf)** 7,00 €
Kokosmilchsuppe mit veganem Hähnchen, frischem Gemüse und Kräutern

**Wakame Salat** 7,00 €
Japanischer wakame AlgenSalat mit Sesam.

**Edamame** 7,00 €
Gedünstete japanische SojabohnenMit Meersalz.

**Vegane Tom Kha - Gung (leicht scharf)** 7,00 €
Kokosmilchsuppe mit veganen Garnelen und frischem Gemüse, Kräutern

**Vegane Tom Yam Gai (leicht scharf)** 7,00 €
Sauer -Scharf- Suppe mit veganem Hähnchen, frischem Gemüse, Kräutern

**Vegane Tom Yam Gung (leicht scharf)** 7,00 €

## SALATE

**Gemischter Salat** **13,50 €**
Gemischter Salat nach vietnamesischer Art mit gebratenem Bio-Tofu, Paprika, Pilzen, Walnüssen, Erdnüssen und frischen Kräutern, serviert mit einem hausgemachtem Dressing

## NUDELGERICHTE

**Pho Xao** **16,50 €**
Gebratene Reisbandnudeln mit Bio-Tofu, saisonalem Gemüse, Zwiebeln, Soja-Limettensauce, etwas Chili

**Gebratene Udon - Nudeln mit Bio Tofu (leicht scharf)** **14,50 €**
Mit hausgemachter dunkler Soße, Bio Tofu, verschiedenen Gemüse, und Röstzwiebeln

**Gebratene Udon - Nudeln mit veganem Hühnerfleisch** **15,50 €**
Mit hausgemachter dunkler Soße , veganem Hühnerfleisch, verschiedenen Gemüse, und Röstzwiebeln

**Gebratene Udon - Nudeln mit veganer Ente** **18,00 €**
Mit hausgemachter dunkler Soße , veganer Ente, verschiedenen Gemüse, und Röstzwiebeln

**Gebratene Udon - Nudeln mit veganen Garnelen** **18,00 €**
Mit hausgemachter dunkler Soße , veganen Garnelen, verschiedenen Gemüse, und Röstzwiebeln

**Gebratene Udon - Nudeln mit knusprigem veganem Hähnchen** **17,00 €**
Mit hausgemachter dunkler Soße , knusprigem veganem Hähnchen, verschiedenen Gemüse, und Röstzwiebeln

**Banh Canh Hap** **16,50 €**
im Bambuskorb gedämpfte Udon-Nudeln mit verschiedenem Gemüse, angebratenem Bio-Tofu und Pilzen, serviert mit einer sämigen Sojasauce

**Bun Cha Gio** **14,50 €**
Frühlingsrollen gefüllt mit Gemüse, Pilzen, Glasnudeln, serviert mit Salat, Reisfadennudeln und einer Soja-Limettensauce

**Avocado Konjak (leicht scharf)** **16,50 €**
Konjaknudeln (aus der Konjak-Wurzel hergestellt, enthalten keine Kohlenhydrate) mit gebratenem Bio-Tofu, Champignons, Zitronengras und etwas Chili, serviert mit Avocado

**Bun Xao Xa Ot (scharf)** **14,50 €**
in Zitronengras marinierter Bio-Tofu gebraten mit Chili und Pilzen, auf Reisfadennudeln, serviert mit Salat und einer Soja-Limettensauce

## HAUPTGERICHTE NUDEL SUPPE

**Vegane Ramen Suppe mit veganen Garnelen** **18,00 €**
Ramen Nudeln mit hausgemachter Miso Suppe, veganen Garnelen und verschiedenen frischen Gemüse.

**Vegane Ramen Suppe mit Bio Tofu** **14,50 €**
Ramen Nudeln mit hausgemachter Miso Suppe, Bio Tofu und verschiedenen frischen Gemüse ,

**Vegane Ramen Suppe mit veganem Hühnerfleisch** **15,50 €**
Ramen Nudeln mit hausgemachter Miso Suppe, veganem Hühnerfleisch und verschiedenen frischen Gemüse ,

**Vegane Ramen Suppe mit veganer Ente** **18,00 €**
Ramen Nudeln mit hausgemachter Miso Suppe, veganer Ente und verschiedenen frischen Gemüse.

**Pho Cary (leicht scharf)** **14,50 €**
Suppe mit einer feinen Zitronengrasnote, Curry, Kokosmilch, Basilikum, mariniertem Bio-Tofu, verschiedenem Gemüse, Pilzen und Reisbandnudeln

**Pho Chay** **14,50 €**
traditionelle Reisbandnudelsuppe mit einer kräftigen Gemüsebrühe aus Ingwer, Sternanis und Kardamom, angebratenem Bio-Tofu, Gemüse der Saison und frischen Kräutern

**Vegane Ramen Suppe mit knusprigem veganem Hähnchen** **17,00 €**
Ramen Nudeln mit hausgemachter Miso Suppe, knusprigem veganem Hühnerfleisch und verschiedenen frischen Gemüse.

**Udon Curry Suppe mit knusprigem veganem Hähnchen( leicht scharf)** **17,00 €**
Udon-Nudeln in einem Curry-Gemüse-Fond mit knusprigem veganem Hühnerfleisch , verschiedenem Gemüse und etwas Kokosmilch.

**Udon Curry Suppe mit veganer Ente ( leicht scharf)** **18,00 €**
Udon-Nudeln in einem Curry-Gemüse-Fond mit veganer Ente, verschiedenem Gemüse und etwas Kokosmilch.

**Udon Curry Suppe mit veganen Garnelen(leicht scharf)** **18,00 €**
Udon-Nudeln in einem Curry-Gemüse-Fond mit veganen Garnelen, verschiedenem Gemüse und etwas Kokosmilch.

**Udon Curry Suppe mit Bio Tofu( leicht scharf)** **14,50 €**
Udon-Nudeln in einem Curry-Gemüse-Fond mit Bio-Tofu, verschiedenem Gemüse und etwas Kokosmilch, Erdnüsse.

**Udon Curry Suppe mit veganem Hühnerfleisch( leicht scharf)** **15,50 €**
Udon-Nudeln in einem Curry-Gemüse-Fond mit veganem Hühnerfleisch , verschiedenem Gemüse und etwas Kokosmilch

## REISGERICHTE

**Reis mit Currysauce und Bio Tofu( leicht scharf)** **14,50 €**
Hausgemachter Kokos - Curry - Sauce, mit Bio Tofu und verschiedenen Gemüse, dazu Reis

**Com Nieu (scharf)** **16,50 €**
marinierter Bio-Tofu mit verschiedenem Gemüse, Kimchi und hausgemachter Barbecuesauce , zubereitet in einem Tontopf, garniert mit Sesam

**Cha Ca** **17,50 €**
hausgemachtes Seetangfilet, gefüllt mit mariniertem Bio-Tofu, verschiedenen Pilzen, Lauchzwiebeln, Dill, Galgant, Zitronengras, gebratenem Gemüse und einer würzigen Sauce

**Com Kim Chi** **14,50 €**
Bio-Tofu mit gebratenen Pilzen, Zitronengras und etwas Chili, Kimchi und einer Soja-Limettensauce, garniert mit Erdnüssen, serviert mit saisonalem Salat

**Kho To** **17,00 €**
Bio-Tofu mit würziger Füllung und Auberginen im Tontopf geschmort und einer würzigen Sauce, serviert mit saisonalem Salat

**Reis mit Currysauce und veganen Garnelen( leicht scharf)** **18,00 €**
Hausgemachter Kokos - Curry - Sauce, mit veganen Garnelen und verschiedenen Gemüse, dazu Reis

**Reis mit Currysauce und knusprigem veganem Hähnchen( leicht scharf)** **17,00 €**
Hausgemachter Kokos - Curry - Sauce, mit knusprigem veganem Hähnchen und verschiedenen Gemüse, dazu Reis

**Reis mit Currysauce und veganer Ente ( leicht scharf)** **18,00 €**
Hausgemachter Kokos - Curry - Sauce, mit veganer Ente und verschiedenen Gemüse, dazu Reis

**Reis mit Currysauce und veganem Hühnerfleisch( leicht scharf)** **15,50 €**
Hausgemachter Kokos - Curry - Sauce, mit veganem Hühnerfleisch und verschiedenen Gemüse, dazu Reis

## INSIDE OUT ROLLS

**Fujins Tornado Taste** 6,50 €
Inside Out Roll mit eingelegtem Kürbis, Gurken, Spargel, getrocknetem Olivenstaub und Mango-Ingwersauce

**Golden Foo Dog** 8,00 €
Inside Out Roll mit gebackener Aubergine, Tofu, Rettich, weißem Reis, Sesam und Unagi-Sauce

**Irezumi Art** 6,50 €
Inside Out Roll mit weißem Reis, Sesam, Thunfisch, Avocado, Miso-Topping, feinen Trüffelstreifen und veganer Trüffel-Mayonnaise

**Raijsins Thunder Taste** 6,50 €
Inside Out Roll mit Räuchertofu-Surimi-Creme, Chili, grünem Spargel, on top Tortilla-Crisp und Wasabi-Limetten-Creme

**Golden Koi** 6,50 €
Inside Out Roll mit Avocado, zarten Lachsstreifen, Gurken, Butternut-Kürbis und Mandel-Basilikum-Pesto

**Angry Samurai** 6,50 €
Inside Out Roll mit Avocado, Mango, gezupfte Sojastreifen, asiatischem Coleslaw, Tomaten-Chilisauce und Mango-Chilisauce

**Envious Hannya** 6,50 €
Inside Out Roll Mit Tempura-Rettich, Wasabi-Creme, Gurken, Avocadostreifen und gelber Chilisauce

**Sesam Tempura Tiger** 8,00 €
Inside Out Roll mit gebackener, gegrillter Zucchini, Champignons, Knoblauch, schwarzem Reis, Sesam und Unagi-Sauce

**Geisha In Love** 6,50 €
Inside Out Roll mit Soja-Tuna, Rote Bete und Rucola, on Top Kidneybohnen-Kokos-Püree, Röstzwiebeln, Rote Bete-Himbeersauce und Wasabi

## EXTRAS

| | |
|---|---|
| **Reis** | **3,00 €** |
| **Udon-Nudeln** | **5,00 €** |
| **Reisnudeln** | **3,50 €** |
| **Reisfadennudeln** | **3,00 €** |
| **Sojasauce** | **1,50 €** |

## DESSERTS

**Mochi Kem** **8,00 €**
Mochi (Reisküchlein) gefüllt mit schwarzem Sesamreis und Mango Eis, serviert mit Kokosmilch, Erdnüssen und Sesam

**Chuoi Hap He** **7,00 €**
gedämpfte Banane, eingewickelt in Klebreis, serviert mit Kokosmilch, garniert mit Erdnüssen

## SUSHI MENÜ

**Glückseligkeit Für Zwei** **54,00 €**
2 Avocado Nigiri2 Spargel Nigiri6 Darum, 6 Happy Dragon Maki4 Tempura Tiger4 Golden Foo Dog8 Angry Samurai

**Geselliges Beisammensein Für Vier** **84,00 €**
4 Avocado Nigiri4 Inari12 Kyto Lights , 12 Hebi Bites8 Golden Kois, 8 Fujin Tornado Taste4 Tempura Tiger, 4 Golden Foo Dog

**Chef' Choice Sushi für eine Person** **28,00 €**
Sie wissen nicht , what Sie essen sollen ? Dann lassenSie sich von unserem Chefkoch mit verschiedenen Sushi Varianten aus Maki, Nigiri,..,, Berraschen

**Budwa Für eine Person** **28,00 €**
6 Stk veganer Lachs Maki1 Stk Avocado Nigiri4 Stk Inside Out - Golden Koi1 Stk Tempura Toju Gunkan mit vegane- Mayo2 Stk Inside Out - Tempura

## SUSHI MAKI MIT SCHWARZEM REIS

**Darum Maki** **6,50 €**
Mit Avocado, Mango

**Hebi Bites Maki** **6,50 €**
Mit Avocado, veganen zarten Lachs-Soja-Streifen

**Fitness Maki** **6,50 €**
Mit Gurke, veganem Thunfisch

**Mix Maki** **6,50 €**
Mit Avocado, Mango, Gurke

## SUSHI MAKI MIT WEISSEM REIS

**Wakame Maki** — **6,50 €**
Mit japanischer Wakame, Sesam

**Grüner Spargel Maki** — **6,50 €**
Mit grünem Spargel, veganer Mayo, Sesam

**Paprika Maki** — **6,50 €**
Mit Rote Paprika, veganer Mayo, Sesam

**Avocado Maki** — **6,00 €**
Mit Avocado und Sesam

**Kappa Maki** — **6,00 €**
Mit Gurke und Sesam